



### عمل جراحی هموروئید

تهیه و تنظیم: سوددار کارشناس پرستاری

تایید کننده علمی: اساتید بخش جراحی

منبع: کتاب آموزش به بیمار

تالیف ماری ام. کانابو ترجمه دکتر نصیریانی

تاریخ تدوین اسفند ۱۳۹۸

تاریخ بازنگری = شهریور ۱۴۰۱

### آموزش‌های حین بستری :

۱- دستبند شناسایی را که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.

۲- به علت شیوع کرونا ملاقات ممنوع است.

۳- به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد.

۴- حتماً قبل از خروج از تخت ۱۰ دقیقه در وضعیت نشسته و پاها آویزان باشد و سپس اقدام به خروج از تخت نمایید.

۵- جهت پیشگیری از کرونا، شستشوی دست، فاصله اجتماعی، بهداشت فردی انجام گردد و از ماسک استفاده کنید.

۶- همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار، به پرستار اطلاع دهد.

۷- نام پزشک خود را بدانید و نام پرستار خود را در هر شیفت بپرسید.

۸- درمورد فعالیت و نوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سوال کنید.

### آموزش های قبل از عمل:

۱- شب قبل از عمل جراحی حمام کنید.

۲- زمان رفتن به اتاق عمل زیورآلات، دندان مصنوعی یا هر نوع عضو مصنوعی دیگر را از بدن خود جدا کنید. آرایش و لاک ناخن نداشته باشید.

۳- در صورتیکه آسپرین، وارفارین یا داروهای کنترل کننده قند خون و فشار خون مصرف می کنید، حتماً به پزشک و پرستار اطلاع دهید.

۴- لطفاً هر نوع بیماری یا حساسیت دارویی و یا سابقه جراحی قبلی خود را به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید.

آموزشهای بعد عمل جراحی:

۱- از نشستن یا ایستادن طولانی مدت و زور زدن در هنگام اجابت مزاج اجتناب شود.

۲- در صورت درد شدید در وضعیت خوابیده به شکم استراحت شود.  
تغذیه:

۱- برای کاهش یبوست توصیه می شود که از رژیم غذایی پرفیبر (میوه ها از جمله کیوی، گلابی، انجیر، سبزیجات و مایعات فراوان استفاده شود و همچنین از غلات کامل مانند نان سبوس دار، حبوبات، استفاده شود.

-توصیه به مصرف روغن زیتون و غذاهایی مثل کدو و بادمجان

۲- پرهیز از مصرف ادویه جات تند و

تحریک کننده مانند پودر فلفل

۳- توصیه به انجام فعالیتهای سبک و ورزش

منظم (جهت جلوگیری از یبوست)

۵- کاهش وزن و رسیدن به وزن ایده آل. ۶-

بعد از هر بار اجابت مزاج داخل لگن آب گرم بنشینید .

۷- رعایت بهداشت فردی بعد از هر بار

استفاده از سرویس بهداشتی به صورت شستشو با آب و صابون .

۸- تشویق به پیاده روی و ورزش های سبک برای افزایش حرکات روده.

۹- خونریزی ۸ تا ۱۲ روز پس از عمل خواهد بود اگر بیش از ۲ گاز در ۸ ساعت باشد به

اورژانس مراجعه کنند.

در موقع ترخیص از مکان و زمان مراجعه به پزشک ، مصرف داروها و نوع تغذیه و فعالیت خود تغذیه از پزشک یا پرستار خود سوال کنید.